

第7回 三原

まちゼミ

# 得する街のゼミナール

お店の人が教えてくれる！

**受講料は無料!**

安心してご受講頂くため

**販売・勧誘はありません!**

**まちゼミとは?**

- 内容により、材料費のみを頂戴する講座もあります。
- お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭のいらないようにご用意をお願いいたします。)
- お申し込みは各店へお願いいたします。

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを教えてもらえる、街の中のゼミナール。略して「まちゼミ」です。三原商工会議所の会員事業所が講師となって「作る」「食べる」「学ぶ」「美容・健康」の4つのカテゴリーで全32講座を開催いたします。

**開催期間**

**全32講座**

平成29年

**8月1日(火)～8月31日(木)**

申込受付開始

**7月14日(金)**

受付時間は店舗により異なります。

詳しくは各店の記載の内容をご覧ください。



**参加者の皆さんから  
こんな声が届いています!**



- ・知りたい情報が勉強になりました。もっと深く知りたくなりました。(70～80代)
- ・教えてもらう機会は、なかなかないので大変良かったと思います。(50～60代)
- ・自分の悩んでいたことを相談にのっていただきました。ありがとうございました。(50～60代)
- ・普段では体験できない事ができて、子どももすごく楽しかったみたいです。(30～40代)
- ・知らなかった事ばかりで、とても勉強になりました。(30～40代)
- ・講師の方の説明が、とても分かりやすかった。(10～20代)
- ・講座以外のことも、たくさん知ることができて楽しかったです。(10～20代)

講座の色に注目! 4つのカテゴリーに分かれています。

**作る**

**食べる**

**学ぶ**

**美容・健康**

**①選ぶ**

内容をよく見て  
講座を選ぶ!

**②申込み**

お店へ直接電話!  
受付時間は店舗により異なります

**③当日**

会場へGO!  
持ち物・材料費などを  
ご確認の上、ご来場ください

- ◆「まちゼミの申込みです」とお電話ください。◆各講座、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆お申込みは各店の受付時間内をお願いします。
- ◆受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- ◆会場や駐車場の有無などはお申込み時に各店にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	<b>8月</b>	1 (1)(2)	2 (3)(4)	3 (1)(4)(5) (6)(7)	4 (4)(7) (8)	5 (4)(9)(10) (11)(12)(13) (14)(15)(16)
6 (12)	7 (4)(17)	8 (4)(13) (17)	9 (4)	10 (4)	11 (4)	12 (4)(14)
13	14	15	16	17 (5)(15)	18	19 (2)(12)(14) (18)(19)(20)
20 (12)(21)	21 (6)(21) (22)(23)	22 (22)(23)	23 (24)	24 (16)(22)	25 (25)(26) (27)(28)	26 (1)(12)(27) (29)(30)
27 (12)	28 (1)(26) (31)(32)	29 (26)(28)	30 (24)(26)	31 (26)	<b>三原まちゼミ 講座カレンダー</b>	

**1 『遺言』を考える夏の90分**

「私も書いておいた方がいいの?」少しでもこんな風に思いつつ、それでも色々調べるのは面倒というあなたと、遺言をのこす際の重要ポイントを考える90分!

8/ 1(火) 9:30～11:30  
8/ 3(木) 18:00～20:00  
8/26(土) 10:00～12:00  
8/28(月) 14:00～16:00

■会場/行政書士なかのしんご事務所 ●定員/各日4名  
●材料費/なし ●対象/ゼミ内容が少しでも気になったあなた  
●持ち物/筆記用具

**行政書士なかのしんご事務所**  
受付 ☎ 050-5243-7959 (9:00～21:00)  
三原市糸崎 2-11-11 中野ビル2F 休日/日曜

**2 USB機器の上手な使い方講座**

普段何気なく使われているパソコンのUSB機器。実は見落とされている「違い」があるのをご存知ですか? その違いを知って、効率よく使うための講座です。

8/ 1(火) 10:00～11:00  
8/19(土) 13:00～14:00

■会場/ポポロ小会議室 ●定員/各日4名 ●材料費/なし ●対象/パソコンが苦手な方 ●持ち物/ノートPCをお持ちの方は持参ください

**パソコンのトータルサポート SH CUBE**  
受付 ☎ 0848-67-4039 (9:00～18:00 ※土曜日は10:00～17:00)  
三原市宮浦 4-11-34 休日/日曜

**3 ネットで情報発信! ワクワク作戦会議**

お金をかけたくない方も大歓迎! ホームページやSNSでもっと発信したい方、講師と一緒にアイデアを出し合っ作戦を練りましょう!

8/2(水) ①10:30～11:30  
②13:00～14:00  
③14:00～15:00

■会場/アピオ港町事務所 ●定員/各回1組 ●材料費/なし ●対象/ネットで情報発信したい方 ●持ち物/なし

**ホームページのアピオ**  
受付 ☎ 090-5265-3412 (9:30～18:00)  
三原市港町 3-4-8-2F 休日/日曜・祝日

**4 初めての電動アシスト自転車**

電動ってどんな感じ? 運動にならない? 特性・扱い方・メンテ等いろんな疑問にお答えします! 試乗もして、颯爽と坂を駆け上ろう!

8/2(水)・3(木)・4(金)・5(土)  
7(月)・8(火)・9(水)  
10(木)・11(金)・12(土)

講座は一時間程度(時間は応相談)

■会場/中野輪業 ●定員/各日1名  
●材料費/なし ●対象/自転車に乗れる方 ●持ち物/自転車に乗れる格好、暑いので日よけ等

**有限会社 中野輪業**  
受付 ☎ 0848-62-2463 (8:30～17:00)  
三原市糸崎 2-11-11 休日/日曜

**5 これなら出来る! 簡単運動プログラム**

整体師でありスポーツプログラマーでもある講師が、受講者の体格・体力、悩みに応じた、家庭で出来る簡単な運動法を考え提案します。

8/ 3(木) 10:00～12:00  
8/17(木) 10:00～12:00

■会場/木陰屋 ●定員/各日3名 ●材料費/なし ●対象/どなたでも ●持ち物/なし(運動できる服装で)

**いやし処 木陰屋**  
受付 ☎ 0848-62-6275 (9:00～20:00)  
三原市宮浦 3-29-27 休日/木曜

**6 テレビで話題の認知症の香り、ほんとにそれだけ?!**

テレビでクローズアップされている認知症に良い香りだけでなく、それ以外のお奨めの香りをご紹介します。上手な使い方も伝授いたします!

8/ 3(木) 10:00～11:30  
8/21(月) 14:00～15:30

■会場/ウェルアロマティーチングスクール ●定員/各日4名 ●材料費/なし ●対象/どなたでも ●持ち物/筆記用具

**有限会社 ウェル**  
受付 ☎ 0848-62-5507 (9:30～20:00)  
三原市中町 4-6-11 休日/日曜・祝日

**7 お店に負けない美味しい コーヒードリップ法**

知っているようで知らない、コーヒーの淹れ方 3つのポイント。いつもの豆も、より飲み易く味わい豊かに変わる方法をお教えします。

8/3(木) 14:00～15:00  
8/4(金) 14:00～15:00

■会場/自家焙煎コーヒー屋マグダレーナ ●定員/3名 ●材料費/なし ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン

**自家焙煎コーヒー屋マグダレーナ**  
受付 ☎ 0848-38-7249 (13:00～16:00)  
三原市港町 1-7-16 シネパティオ1F 休日/水曜

**8 眉で変わる! 眉の描き方・整え方講座**

ご自身の眉の形をチェックした後、基本の眉の形や眉カットのポイント、形によって変わるイメージなどを説明し、実際に描き方と整え方を練習して頂きます。

8/4(金) 18:00～18:50

■会場/salon de Belle ●定員/4名  
●材料費/なし ●対象/眉で変わりたい方などなたでも ●持ち物/お持ちであれば眉バサミ、うぶ毛トリマー

**美容室 salon de Belle (サロン・ド・大坪)**  
受付 ☎ 0848-62-8846 (9:30～18:00)  
三原市城町イオン三原店2F 休日/月曜・第3日曜

**9 お盆前に! お墓参りの作法と墓石清掃のコツ**

もうすぐお盆です。お墓の清掃困っておられないか? ご先祖様を気持ちよくお迎えしましょう。お墓のプロがお墓参りの作法と墓石の手入れのコツをお教えします。

8/5(土) 10:00～11:30

■会場/南掛田石材店 (本郷工場) ●定員/5名 ●材料費/なし ●対象/どなたでも ●持ち物/なし

**有限会社 掛田石材店**  
受付 ☎ 090-3746-0866 (8:30～17:00)  
三原市本郷南 5-3-12 休日/日曜

**10 造花を使った お花いっぱいリース**

置くことも掛けることもでき、室内屋外を問わず長期使用可能なリース作りを楽しみましょう。

8/5(土) ①10:00～11:30  
②13:30～15:00

■会場/ギャラリーエンジェル ●定員/各回15名 ●材料費/2,160円 ●対象/小学生以上 ●持ち物/ハサミ、ハンドタオル

**フラワーショップギャラリーエンジェル**  
受付 ☎ 0848-67-4266 (9:30～19:00)  
三原市宮浦 3-17-8-102 休日/なし

**11 親子で作ろう! 手作り望遠鏡**

夏休みの自由研究・工作に! 身近なものを利用して、望遠鏡を作ろう!!

8/5(土) 14:00～15:00

■会場/ヒロヨシ2階 イベントスペース ●定員/5組 ●材料費/100円 ●対象/小学生以上(親子) ●持ち物/なし

**ビジネスセンター(株)ヒロヨシ**  
受付 ☎ 0848-64-8211 (10:00～17:00)  
三原市皆美 2-1-5 休日/なし

**12 マックアドベンチャー**

マクドナルドのクルーになってハンバーガーチーズバーガーのハッピーセットを実際にお子様にご作って頂き、取り揃えまで行っていただきます。

8/ 5(土)・6(日) 19(土)・20(日) 26(土)・27(日) 14:30～15:30

■会場/マクドナルド三原東店 ●定員/各日4名 ●材料費/ハッピーセット代 ●対象/小学生以下 ●持ち物/スニーカー

**日本マクドナルド(株) 三原東店**  
受付 ☎ 0848-62-4725 (平日 14:00～16:00)  
三原市城町 3-13-35 休日/なし